

# Vi er sammen om at skabe trivsel og en god arbejdsplads!

## **HovedMEDs årlige Stormøde for Arbejdsmiljøorganisationen sætter fokus forebyggelse og håndtering af stress på arbejdspladsen!**

I januar måned godkendte HovedMED en ny [Retningslinje for forebyggelse og håndtering af stress](#). Retningslinjen beskriver *hvordan* vi skal arbejde med stress i Silkeborg Kommune, og er primært henvendt til ledere og tillidsvalgte medarbejdere (TR og AMiR).

Årets stormøde handler om retningslinjen og den inddragende tilgang den er bygget op omkring. En tilgang som involverer arbejdsplads, ledelsessystem og MEDsystem.

Som noget NYT inviterer HovedMED derfor alle tillidsrepræsentanter med til dette stormøde, da forebyggelse af stress skal ske i et samarbejde mellem ledelse og alle tillidsvalgte medarbejdere.

### **Indhold på Stormødet**

På stormødet vil HR Arbejdsmiljø præsentere jer for retningslinjen samt de hjælpeværktøjer der er knyttet dertil.

Indholdet vil veksle mellem korte oplæg og drøftelser i egen gruppe (leder, TR, AMiR).

HovedMED har derudover inviteret *to eksterne oplægsholdere*, som vil supplere med praktiske samt forskningsmæssige erfaringer i at arbejde med stress på denne inddragende måde.

#### **Nadia El-Salanti, Organisationspsykolog, Novo Nordisk.**

Novo Nordisk har på 4 år halveret antallet af medarbejdere der oplever sig stressede. Det har de gjort ved hjælp af en såkaldt *participatorisk tilgang*, som har involveret både medarbejdere og alle ledelsesslag.

Silkeborg Kommunes nye Retningslinje er i høj grad inspireret af den tilgang man har haft på Novo Nordisk.

Nadia vil på stormødet give en introduktion til det stressforebyggende arbejde Novo har været igennem siden 2015.

I kan læse mere om processen ved Novo Nordisk [HER](#)



#### **Tanja Kirkegaard, Psykolog, Forsker, Aarhus Universitet. Projektleder på TvIS.**

Tanja Kirkegaard forsker i stress, og vil på Stormødet fortælle om forskningsprojektet TVIS (*TVværorganisatorisk Intervention mod Stress*), som netop beskriver den participatoriske (inddragende) tilgang.

Tanja vil præsentere nogle erfaringer og konklusioner fra forskningsprojektet, som i øjeblikket gennemføres på både private arbejdspladser og i udvalgte kommuner.

I kan læse mere om forskningsprojektet [HER](#)



## Det praktiske

Stormødet gennemføres online. Når I har tilmeldt jer, [vil I senest 1 uge før stormødet, modtage et link.](#)

Der vil undervejs være drøftelser i 'egen gruppe' (leder, AMiR, TR fra hver arbejdsplads). HovedMED opfordrer derfor til, at I koordinerer med hinanden, og tilmelder jer det samme møde.

Vi har ikke praktisk mulighed for at sende jer ud i onlinegrupper. Vi vil derfor opfordre til, at I selv opretter et virtuelt grupperum i kalenderen (evt. et møde i Teams), som I kan logge ind på når der er gruppedrøftelser undervejs i stormødet. Alternativet er, at I sidder sammen fysisk, hvis restriktionerne grundet Covid-19 tillader det.

## Tilmelding

HovedMED har planlagt 2 stormøder – et formiddags- og et eftermiddagsmøde. Dette af hensyn til driften.

I skal derfor tilmelde jer ét af følgende møder:

*Den 27. april 2021 kl. 8.30 – 12.00*

*Den 4. maj 2021 kl. 12.30 – 16.00*

Vi opfordrer til at man tilmelder sig sammen med sin 'egen gruppe'

I tilmelder jer [HER](#)

## Valg af arbejdsmiljørepræsentanter til HovedMED

Der skal i år vælges 2 arbejdsmiljørepræsentanter til HovedMED. Præsentation af de opstillede kandidater vil være sidste punkt på stormødet.

Selve valghandlingen vil finde sted efterfølgende online – I vil få nærmere info herom, når vi nærmer os stormødet.

Kandidater der ønsker at stille op, skal [senest den 20. april](#) melde sig til Kim Hornbæk på [kim.hornbaek@silkeborg.dk](mailto:kim.hornbaek@silkeborg.dk)

**Vel mødt til årets stormøde!**

**Har I spørgsmål vedrørende:**

- *Tilmelding til stormødet kontakt Tina Noppenau Torup på 5146 9177*
- *Indhold på stormødet kontakt Linda Munk Dall på 2012 4590*
- *Valg arbejdsmiljørepræsentanter HovedMED kontakt Kim Hornbæk på 2374 2147*